

# R/ *Derma guide*



Common diseases with prescriptions

By  
Dr.Ahmad Abdelsalam

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إنما الدنيا لأربكته نعم  
عبد رزق الله مالا وعلما فهو يتقي في ربي ويصل في رحمة  
ويعلم الله فيه حقا فهذا بأفضل المنازل  
وعبد رزق الله علما ولم يرزق مالا فهو صادق النبي يقول  
لو أن لي مالا لعمرت بكميل فلان فهو بنبيه فأجرهما سواء  
وعبد رزق الله مالا ولم يرزق علما فهو يخبط في ماله بغير علم  
لا يتقي فيه ربها ولا يصل فيه رحمة ولا يعلم الله فيه حقا  
فهذا بأختى المنازل وعبد لم يرزق الله مالا ولا علما فهو يقول  
لو أن لي مالا لعمرت فيه بكميل فلان فهو بنبيه فوز رهما سواء

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم  
صحيح البخاري

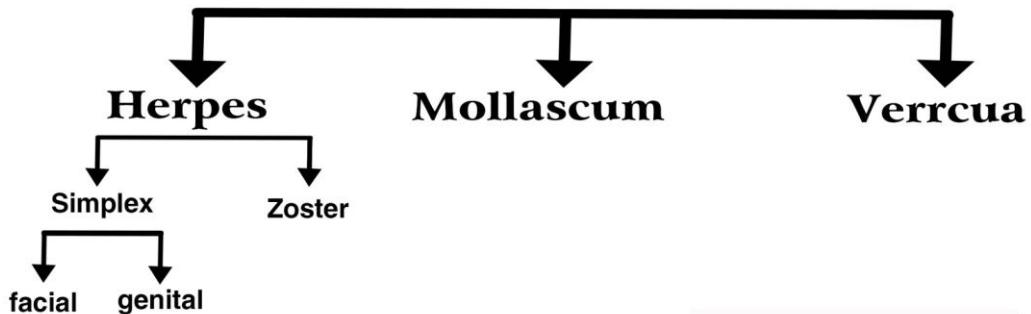
Special thanks to Dr.Salem Salah Salem  
Special thanks to my friend: Mohammad Gamal Eldeen

# *index*

<i>Viral skin infections</i> .....	1
<i>Bacterial skin infections</i> .....	5
<i>fungal skin infections</i> .....	7
<i>Parasitic skin infections</i> .....	11
<i>Acne</i> .....	15
<i>Eczema</i> .....	18
<i>Urticaria</i> .....	21
<i>Miscellaneous</i> .....	23

*Derma guide*

## Viral skin infections



### أولاً ال Herpes simplex

وذه يبيقى على شكل شوية vesicles حوالين الفم أو على اللسان ... بس لو جه العيان متاخر  
هييقى شكلها متغير عشان 2ry bacterial infection .....  
على آخر حاجة طلعتله

### ثانياً ال herpes zoster

H. zoster يعمل attack وثاني chicken pox attack أول

#### Chicken pox:

اللى هو يتشخص ازاي؟؟

child بالسن .. غالباً

mild sore throat ويسقى معاه general manifestation

pleomorphic and centripetal

#### 2nd attack..... Herpes zoster

سموه حزام لأن واخد توزيع nerve وغالباً يكون unilateral ويبكون طبعاً على شكل vesicles  
سموه نارى لأن يبيقى فيه severe pain وده بسبب ال nerve edema حوالين ال nerve  
منخليةاش fibrosis حوالين ال nerve



لازم نهتم جداً بعلاج ال herpes لأن لا قدر الله ممكن يقلب ويعمل :

Encephalitis, keratoconjunctivitis, pneumonia, genital & neonatal in genital type

## الروشتات

Herpes simplex & chicken pox

### R/ K Permanganate 1/8000

2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمامات 2 الى 3 مرات يوميا المرة 10 دقائق

### R/ fucidin cream

صرتین يوميا بعد الكمامات ب 10 دقائق

### R/ hibiotic suspension 600 N

معلقة كل 8 ساعات ولو كثير يبقى hibiotic 500 صابه كل 8 ساعات

### R/ fenestil syrup

معلقة صباحا ومساء لو فيه هرش

لو فيه oral lesion نزود oracure gel 5 مرات يوميا لمدة 3 أيام

لو ال vesicles بستكرر على طول ندى zivorax syrup oral antiviral زي

حالات ال chicken pox معنوع التعرض للحوامل والأطفال لحد ما crust تقع لأنها ينتقل بالنفس واللمس

Herpes zoster

### R/ K Permanganate 1/8000

2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمامات 2 الى 3 مرات يوميا المرة 10 دقائق

### R/ acyclovir 400

قرص 5 مرات يوميا لمدة 10 أيام

### R/ acyclovir cream

صرتین يوميا على الجزء المصابة بصرص

### R/ hibiotic 500 tab

كل 12 ساعه لمدة 7 أيام

### R/ Brufen tab

قرص 3 مرات يوميا

### R/ gapaten

قرص مساع

### R/ depovit ampule

3 حقن عضل حقنه يوم بعد يوم

• علاج عام لـ vesicles

- ◆ Vesicle .... drying agent
- ◆ Crust .... manual removal
- ◆ Itching .... antihistaminic and soothing agent
- ◆ 2ry bacterial infection .... local and systemic antibiotic

## Verruca



## Vulgaris جی ۴۹۱

Raised roughened surface... most common on hands

## ودي علاجها الکى

## Plantaris ٹانیا ال

**Hard, painful, with multiple black dots in the center, most common in pressure points on the sole**

وهي كمان يتعملها cautery بس لو كييره شويه بنحاول نصفر حجمها عشان الجزء اللي هيتشال ميقالش كبير عشان العيان متعيش اوكي لها اشيله وبقدر يمشي

## R/ lactic acid & salicylic acid patch

توضّح على عين السماكة لـ 2-3 يومين ويتم تغييرها وتكرر لمدة شهر  
وبعد كده بيجري اعمال cautery

### verruca plana ٹاشا ایل

Smooth, flat, can occur in large number most common in face, hand & wrist  
كى السنط بحدار لانه فى الوش غالبا وبعد الكى:

R/ immulcan syrup

## ملحقہ کسی ہے

R/ Bactopan cream

## مڌناء حیوی ہر تین یومیا

## ملحوظة:

.. فى دكاترة رأيهم انه ممكن ندى retin A يعمل peeling بدل ال cautery فى الوش  
وفى دكاترة بتقول منديش أى حاجة خالص وكده هيروح لوحده بس المشكلة الأم هتنقل لأن هيزيد  
..المرض بيتنقل باللمس .. عشان كدة لازم نلبس جواطي عند الفحص ونبه على المريض ممنوع يلمس  
السنط عشان مينقلوش من مكان ل مكان.

## Molluscum contagiosum

يتشخص بحاجة معيزه أوى:

**umblicated center** إن هـ

**pearly white** إن هـ

**Infectious cheesy material** لو ضغطت عليه هيطلع

## العلاج:

### Expression & application of phenol

لازم نبص على أول lesion طع لأن ده ال primary lesion  
لأنه يكون لسه شكله متغيرش بسبب الهرش وال 2ry bact infection  
وال lesion خاصة الكورتيزونات بتغير شكل ال topical medication

معلومة ع السريع

## Bacterial skin infection

Staph  
1-Folliculitis  
2-Fruncolosis  
3-Carbuncle

Strept  
1-Erysiples  
2-Cellulitis

Staph&strept  
1-Impetigo contagiosum  
2-Erythema

### Staph

#### 1-Folliculitis

حبوب ما بعد الحلاقة

R/ fucicort cream

وكان 3 مرات يوميا

R/ Dettol soap

صباحا ومساء بماء دافئ وترف الرغوة لمدة 5 دقائق

#### 2-Frunculosis

حباية كبيرة من منبت الشعر

ندور على سبب لنقص المناعة ونعمل تحليل سكر صائم وفاطر

علاجها نفس علاج ال folliculitis بإضافة systemic antibiotic

R/ hibiotic tab 460mg

قرص كل 12 ساعة

#### 3-Carbuncle

كذا حباية فاتحين على بعض وغالبا في الظهر

بندور برضه على سبب لنقص المناعة و غالبا يبقى عيان سكر

والعلاج نفس ال local folliculitis بإضافة :

R/ Cefotax 500 mg vial

حقنة كل 12 ساعة لمدة 3 أيام

R/ Vitplus cap

كبسولة واحدة يوميا بعد الغداء

## Strept

### Erysiples & Cellulitis

التهاب خلوي red,hot,tender

غالبا في عيادة سكر في رجلية الاتنين و حرارته بتزيد

R/ hibiotic tab 460mg

قرص كل 12 ساعة

R/ Alimol tab

كل 8 ساعات ثم عنه اللزوم

طريقة الغيار:

غسيل بمحلول ملح و تنشيف ثم استخدام أميكاسين أو ييفيتاسيں سبراد ثم استخدام كريم فيوسى ويكرر يوميا.

ملحوظة هامة :

لوفي رجل واحدة معكنت تبقى DVT لازم نطلب دوبلا على ال venous system ونطمئن على النبض

## Strept &/or staph

غالبا في الأطفال Face

R/ K Permanganate 1/8000  
2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمامات  
2 الى 3 مرات يوميا المرة 10 وقايق

R/ fucicort cream  
وهان 3 مرات يوميا

R/ hibiotic susp 600mg  
لكل كيلو يوميا وتقسم  
على 3 مرات

غالبا مع ال Scalp pediculosis

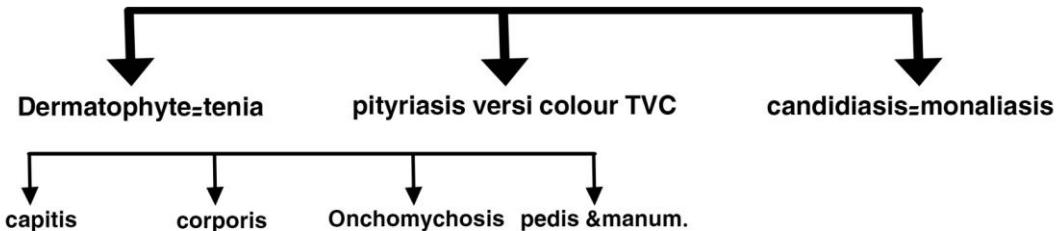
R/ Betadine shampoo  
غسول للشعر مرتبة يوميا

R/ fucicort cream  
وهان 3 مرات يوميا

R/ hibiotic susp 600mg  
لكل كيلو يوميا وتقسم  
على 3 مرات

# Fungal skin infection

Fungal skin infections devided mainly to 3 groups



## Diagnosis and distribution:

- Tenia capitis ومكانها فروه الرأس وهما نوعين ميفرقوش في العلاج عن بعض جزء في فروه الرأس كأنه مخلوق بموس والشعر منبت Black dot

يكون عليها قشره لونها أبيض عشان كده مش منقطه اسود Grey patch

- Tenia pedis & manum التهابات بين أصابع اليد والقدم وممكن يبقى لونها أبيض

- Tenia corporis (tenia cercinata) ممكن في اى مكان بالجسم وهي عبارة عن:

rounded lesion normal skin in the centre and active periphery

هل عدد lesions يفرق معانا

أكتر من لازم ندى systemic antifungal drug three lesions

واعرف منين ال active periphery

يتكون حدودها لونها أحمر و ممكن يبقى عليها other circinate lesions vesicles وده ممكن يلختينا مع

## Most important circinate lesions:

### 1-Hearld patch of Pityriasis rosea

وده بنعرفها بمكانها long jacket short sleeves

ملحوظة: في نوع اسمه لا يحترم inverted type

وده يتعرف بـ antifungal therapeutic test

### 2-Circinate psoriasis

diagnosed by+ve Auspitz's test

(pin-point bleeding after the physical removal of a psoriasis scale)

- Onchomycosis : الظافر يبقى لونه أبيض ويتخن ويتشوه

• pityriasis versi colour TVC :

**Distribution & Diagnosis:**

hypo or hyperpigmented macules or patch with short jacket long sleeves distribution  
أشهر الأماكن : الرقبة والظهر (لو العيأن جلدہ فاتح .. هتبان غامقة والعکس صحيح)

• candidiasis=moniliasis:

**Distribution & Diagnosis:**

white dots surrounded by inflammation,usually in the site of napkins

Oral candidiasis:

Difficult suckling & white coating of tongue after prolonged use of antibiotics

**العلاج و مدة**

**Antidermatophyte only:**

Terbinafine (250 mg/day for 2 weeks and in onchomycosis used for 4 weeks)  
واسمه في السوق Lamifine ويتم تناوله وسط الأكل

N.B. : Griseofulvin (10-20 mg/kg/day for 6-8 weeks)

كوييس جدا في الـ tinea capitis بـ ميـتـكـبـش عـشـان أـعـراـضـهـ الجـانـيـةـ كـثـيرـةـ أـهـمـهـاـ الصـدـاعـ

**Broad spectrum antifungal:**

ketoconazole 200mg/day

اسمه في السوق ketazole

مدة العلاج على حسب المرض

5 days in candidiasis

10 days in TVC

15 days in tinea

Itraconazole 100mg/day

واسمه في السوق Itracan

مدة العلاج على حسب المرض

Tinea capitis يوميا لمدة اسبوعين في

كبسولتين لـ TVC

Fluconazole 150mg/WEEK

واسمه في السوق flucrazole

مدة العلاج على حسب المرض

كـ مرـهـ وـاحـدـهـ فـيـ candida

2ـ كـ مرـهـ وـاحـدـهـ فـيـ TVC

**N.B**

الـ Fluconazoleـ وـالـ ketoconazoleـ مـعـنـوـعـيـنـ فـيـ الـ اـطـفـالـ وـالـ حـوـاـمـلـ وـأـثـنـاءـ الرـضـاعـةـ وـمـرـضـيـ الـ كـبـدـ  
الـ hearing lossـ وـالـ COPDـ وـالـ cardiacـ مـعـنـوـعـيـنـ فـيـ نـفـسـ الـ أـمـرـاـضـ +ـ مـرـضـيـ الـ k

## الروشتات

candida " napkin dermatitis"

R/ Dactacort cream or mycotral h

وھان موصنعي مرتين يوميا بعد التنشيف جيدا مع المحافظه على  
مكان الالتهابات وايما ناشف

R/ Calamine lotion

ثلاثه مرات يوميا

**N.B candida in old age .....** search for systemic cause eg: DM ,HIV  
& needs systemic anti fungal

TVC

R/ Nizapex shampoo or fungicure soap

يستخدم للاستحمام مرتين في الأسبوع

R/ Miconazole cream or Apexazole cream

وھان مرتين في اليوم

R/ flucazole 150 mg

كبسولتين مره واحده  
أو كبسوله السبت وو والسبت اللي بعده ومستحاش الأحده  
وفى دكاثرة بتخليلها أربع أسابيع

Tinea circinata

R/ fungicure soap

تستخدم للاستحمام مرتين في الأسبوع

R/ tinea cure cream or Batrifen cream

وھان مرتين في اليوم

R/ flucazole 150 mg : لو أكثر من 3 lesions في الجسم نزول

كبسولة في الأسبوع لمدة 4 أسابيع

### Onchomycosis

systemic antifungalmust be given for at least 3-6 ms in manum  
and 3-9 ms in pedis

*R/ itracan 100mg cap*

كبسولتين في اليوم لمدة أسبوع ونوقه 3 أسابيع ويكرر لمدة 6 شهور

or

*R/ flucazole 150 mg*

كبسولة مرتة في الأسبوع لمدة 6 شهور

تشخيص الـ lichen planus  
papule with plane surface ,pruritic, purplemay be polymorphic

لو لقيت حالة Lichen وعندها اطلب HCV ab oral lesion لأنها تكون غالبا معاها

معلومات ع السريع

## Parasitic skin infections

The most common parasitic infections are:  
**scabies and pediculosis**

### Scabies

#### Distribution:

in delicate skin eg: between fingers, around umbilicus,cubital fossa and wrist.

★ ميجيش في الأماكن اللي يطلع فيها حب الشباب غالباً خاصة بعد سن البلوغ

عشان ال sebum is scabicidal ولكن الأطفال الجلد رقيق ييجي في أي مكان

#### Diagnosis (3p):

pruritis with scratch markings

positive family history

polymorphic lesions (2ry bacterial infection on top)

#### Treatment:

##### 1-Instructions

كل العيلة تاخذ دوش

كل الجسم إلا الوش

ونضف لبسنا والفرش

وهيتبقى شويه هرش



(الدواء مبيتحطش على الوش ولا الرقبه - خسيل الملابس والملايات بالغلي والكتوى)

(نديه مضايقات للهستامينه ونظممنه إنه خف بس العرش هيتبقى لفترة)

ونسأل لو هدي حيوانات لأه في نوع ينتقل منه الحيوانات يبقى لازم يعالجه الحيوانات كمان

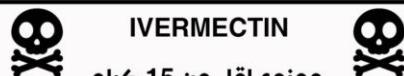
عشان هتلرمش المشكلة

## ► 2-Local

نبدأ بالاسماء العلمية وبعد كده هنأخذ روشتات جاهزة

Please .Go .Call.My.Sister.Basma.Immediately

Please	→	Permethrin 5% (safe)
Go	→	Gamabenzene (not safe)
Call	→	Crotamiton(Mainly antipruritic)
My	→	Malathion (ToXIC)
Sister	→	Sulpha (very irritant)
Basma	→	Benzyl benzoate (irritant)
Immediately	→	Ivermectin



IVERMECTIN

ممنوع اقل من 15 كيلو

ممنوع أثناء الحمل والرضاعة

ممکن يعمر convulsion & neurotoxicity

ممکن يعمر Breathing broblems &nausea vomiting

وبرغم كل ده ينكتب لأننا

Very effective

## ► 3-systemic

Antibiotic eg: Unictam 250 mg suspention

الوزن/ 3 كل 8 ساعات لمدة 7 أيام

Or Duricef 250 mg suspention

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

Antihistaminic eg : Fenestil syrup

معلقة صباحا ومساء

## الروشتات

### R/ Ectomethrin 5% lotion

للجسم كله عدا الوجه والرقبة مرة يوميا لمنة ثلاثة أيام بعد الاستحمام بماء دافئ  
بصابونة كبريت أو **Scabil soap** بجزء من ليلة مقسمة الى أجزاء ويرمى الجزء  
بعد الاستحمام  
ممكن نكتب به الـ **Eurax lotion** بنفس التعليمات و ماترته الفعالة **crotamiton**

### R/ Unictam 250 mg suspension

الوزن / 3 كل ثلاثة أيام لمنه 7 أيام

### R/ Fenestil syrup

محلق صباحا ومساء

### R/ Duactin 6 tab

قرص اليوم و 3 قرص بعد أسبوع وطبعاً يتطلب وزن أكثر من 15 كيلو  
وبعد استبعاد العمل والصناعة

## Pediculosis

### Distribution:

فروة الرأس غالباً ممكّن في الـ **axilla** أو ممكّن في الـ **groin** وممكّن في الـ **eye lashes**  
ممكّن اشوف الحشرة نفسها في الشعر وممكّن الاقي في الـ **nits**

وإيه يقول إنها **nits** مش قشرة شعر ؟؟

أحاول أطلعها الأقيها لازقه

### Treatment:

#### 1-Instructions

إحلاق - إحرق - إلحق

إحلاق .. حلقة الشعر خاصة لو ولد أو بنوته صغيره أهلها مش هيرفضوا ولو منفعش  
يبيق الأم هتفلق البنت بفلالية ضيقه بعد ما تحطها في خل عشان dissolve cemented nits

إحرق .. غلي الملابس والملايات مع الكوى عشان متتحولش إلى النوع اللي بيبقى في الجسم  
مش في الرأس بس.....  
(Corporis instead of capititis pediculosis)

إلحق .. الـ **sexual partner** تاخذ معاه من العلاج

## ► 2-Local

Malathion + Permethrin (Licid lotion)

العلاج ده ميتحطش أبداً لو في أي التهابات في فروة الرأس ،،،،، لو في أي التهابات ندي مضاد حيوي و antiseptic لمدة أسبوع لحد ما الالتهابات تخف.

## ► 3-systemic

Antibiotic eg: Duricef 250 mg suspension

الوزن/ كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

Antihistaminic eg :Fenestil syrup

معلقة صباحاً ومساءً

### الروشتات :

R/ Duricef 250 mg suspension

الوزن/ كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

R/ Betadine shampoo

غسول للشعر مرتين يومياً

R/ Licid lotion

يترافق لمدة 12 ساعة على فروة الرأس ناشفة (قبل ما تنام)  
والعلاج مرتين 5 أيام ويكرر بعد 10 أيام

ملحوظة : الأحسن من لايسيد ودكتاته كثير بتحبه (Prioderm lotion)

والأم هتشترى زجاجتان تستخدم 1/2 الإزاره مثلاً يوم السبت و 1/2 الإزاره الثانية يوم الثلاثاء والإزاره الثانية نصفها السبت ونصها الثلاثاء اللي بعده و تسيب اللوشن كل مرة 12 ساعة على فروة رأس ناشفة يعني تحطه قبل النوم مباشرة ..... تانى يوم الصبح الأم هتغسل راس البت بخل (طبعاً نخلى بالنا من العين) وبعد كده تستخدم فلانية بخل

ممكنا نستخدم بدل اللوشن اسبراي واسمه في السوق Para spray أو شامبو اسمه Item shampoo

# Acne

## Diagnosis and distribution:

### ● Initial lesion:

1-comedon → white head or black head according exposure to air  
so opened comedon will be black while closed comedon will be white head.

2-papule , nodule and scarring with no vesicles

### ● Age : Peak at age of 12-18.

لو السن صغير هخاف من ايه ؟

مخافش دول شويه هرمونات جياله من مامته من المشيمة

Infant..... suprarenal tumor or testicular tumor

### ● Site : face shoulder interscapular

## Treatment:

First if there is inflammation (redness) no topical treatment before treatment of inflammation by systemic antibiotic for 2 weeks - 1 month

### ► 1-Instructions

بعد عن (S)

Stress

Sweating

Spicy foods

Steroids and testosterone

لازم تكون صبور واطمن العيان واقوله إن ده دليل إن مستوى الهرمونات كوييس وإن استجابتك ليها كوييسة  
ممنوع اللعب في الحبوب نهائى  
ممنوع المكياج لأن في نوع اسمه cosmetic acne  
الدوا الموضعي ممكن يعمل شوية احمرار في بداية العلاج وممنوع التعرض للشمس مع أدوية التقشير

## ► 2-Local

المواد العلمية :

**Benzoyl Peroxide 5%**.....bacteriostatic irritant

**Retinoic acid 0.5%**.....chemical peeling but irritant

**Adaplene 0.1%**.....less irritant than retinoic acid

**Topical antibiotic**.....Erythromycin and clindamycin

**Azelaic acid**.....bleaching agent ,antimicrobial antiinflammatory

## ► 3-Systemic

**Systemic antibiotic**.....tetracycline,doxycycline

**Isotretinoin**      **NETLOOK**



**ISOTRETINOIN**



Teratogenic

وصفه أثناء الحمل جريمة

Elevate liver enzymes and lipid profile

لازم اشوف اطمن على انزيمات الكبد والدهون بالدم قبل ما توصفه

Causes dryness in skin and mucous membrane

لو حصل بشكل العيان يقدر يستعمله اطمنه وممكن يستعمل كريم مرطب او زبده كاكاو

وبرغم كل ده يتكتب لأنه

الأفضل فلى حالات اللي فيها (acne conglobata)

لاحظ

الكورتيزون ممكن يعمل حاجة اسها

acniform like eruption

والعلاج الأساسي في هذه الحالة إيقاف الدواء بعد استشارة الطبيب اللي وصفه وممكن نستعمل نفس

peeling أدوية الـ

## الروشتات

### R/ Natry soap

يعمل بها ماسك لمنطقة 5 وقائق ثم تسلط بماء وافغى مرتبة يومياً  
ممكن نكتب بهالها moon face أو smooth face

### R/ Retin A cream

مرة واحدة مساء لمنطقة أسيوعين ومنع التعرض للشمس  
طبعاً لو مفيش التهابات أو بعد علاجها بال systemic antibiotic

### R/ Vibramycin 100 mg or

2 كبسولة يومياً لمنطقة أسيوعين

### R/ Daxy 100 mg

كبسولة واحدة يومياً لمنطقة شهر.. تؤخذ بكمية وفيرة من الماء  
وممكن تؤخذ وسط الأكل عشان تتجنب الـ gasric upset

### R/ Acnebiotic sol

مس للوجه يومياً لمنطقة أسيوعين  
ممكن نكتب بهاله clindasol أو acnesol

## Post -eruptive hyperpigmentation علاج

(روشتة الإعارة)

### R/ foldex cream

وكان مرة واحدة مساء لمنطقة 6 شهور

### R/ Esalic cream (antibacterial & anticolouration & anti inflammatory)

وكان مرة واحدة مساء لمنطقة 6 شهور  
” ممكن يعمل احمرار وحرش في بداية العلاج نظمن العيان انه هيفل مع العلاج ”

# Eczema "Dermatitis"

## Inflammatory response of the epidermis

### Diagnosis:

**Acute eczema** redness vesicles oozing itching eg napkin dermatitis

**Chronic eczema** ... thickening discolouration cracking eg prayer markings

التشخيص سهل بس الاهم من التشخيص انى احاول قبل ما العيان يمشى من عندي اعرفه السبب  
لازم اسأل عن الاسباب المشهورة لأن اهم حاجة في العلاج بعد عن السبب

إنت أصلا عندك أى نوع من أنواع الحساسية؟؟  
إنت كنت لايس صوف أو كتنى لايسة غويشة نيكيل أو كنتى بتمسحى بمنظف لأول مره أو التوم؟؟  
هي بتزيد في الشتا و الجلد ناشف ومشقق؟؟  
عندك قشر في شعرك أو ورا ودنك؟؟

### Types & distribution:

#### 1-Atopic dermatitis

هتللاقي العيان غالبا عنده نوع تانى من أنواع الحساسية  
itchy lesion usually in:

- Infant in cheeks
- Child in flexure
- Adult in neck hand and anogenital area

#### 2-Contact dermatitis

- to some allergen as nickel accessories
- to irritant materials acids and detergents
- allergen and irritant cement

OAnother name of contact dermatitis HOUSE WIVES ECZEMA  
in the form of itching thickning cracking.

#### 3-Xerotic eczema

دایها بتيجي في الشتا و بتيجي في الرجلين والابدين

#### 4-Seborrhoeic dermatitis

greasy peeling of scalp eyebrow face at nasolibial fold and retroauricular

#### 5-other types

Venous eczema عند دوالي

age more than 50 years usually in ANKLE itchy dark discolouration it may lead to venous ulcer .

Neuro dermatitis الهرش قبل ظهور ال lesion

thickened pigmented usually single patch results from habitual rubbing of skin in this area

Infection ( parasitic or bacterial)

أعمل تحليل براز و وظائف كبد لو العملية متكررة ومش لافي سبب واضح

Lymphoma

search for enlarged not tender LN examine other LN examine liver spleen

coeliac disease عند اتفاق و إسهال مزمن ومشاكل في الفم

itchy SYMETRICAL eczema at hand, leg or back associated with steatorrhea irritable bowel disease precipitated by wheat associated with other autoimmune diseases

#### Treatment:

##### ► 1-Instructions

وقد لا يهم

بلاش استخدام الصابون العادي واستخدام الصابون المرطب أو فازلين أو كريمات مرطبة زي Nivea ومحنوع الهرش

##### ► 2-Local

soothing agent& topical corticosteroid

##### ► 3-Sytemic

Systemic anti-histaminic

## الروشتات

R/ Calamine lotion

مس 3 مرات يوميا

ممكن تكتب به الـ panthinol cream أو zincoderm  
or

R/ hamline lesion في الوش لو ان

R/ Betaderm cream

وهان مرتين يوميا

R/ tavagyl syrup /tab

مرة صباحا ومساء

ايه اللى يفرق ال erythema multiform عن ال tinea circinate

ما الاتنين مدوريين ؟

اللى يفرق اهم حاجه ال onset

ال ال erythema multiform تبدأ فجأه انما التinea تبدأ صغيره وتفرش

ونفرق (بالهرش) ال erythema multiform الهرش معها جامد

ونعرف بالقشر ال erythema multiform القشر مبيوصلش فيها

الطرف خالص وغالبا هنلاقي مع erythema multiform

herpes simplex or history of drug intake

idiopathic مع ان معظم الحالات

معلومة ع السريع

# Urticaria

## Diagnosis (3E) :

تشخيص بوجود الـ **wheel** في أي مكان ويكون:  
**Elevated**  
**Evanescence**  
**Erythematous**

## Angioedema

غالباً يكون سببها دواء وينتج في العين والشفافيف و تكون خطيرة لـ **suffocation** لأنها تعمل على **laryngeal edema** وممكن تعمل على **trachea** ولتحقق في الاستقبال بأمبول أهيل وديكسا

## الأسباب

Drugs: penicillin, calcium channel blockers, ace inhibitors

أي دواً ممكن يعمل حساسية حتى أدوية الحساسية

Diet: وأهم الحاجات التي ت العمل على البيض واللبن والشيكولاتة والمانجا الفراولة

Inhalant: برمان لأول مرة تستخدمه وفي فصل الربيع حبوب اللقاح

Infectant: parasitic infestations insect bites

Contactant: لو لبس حاجة جديدة صوف مثلاً أو مع تنظيف السجاد

لـ **stool analysis** لو السبب مش واضح نعمل:

**liver function and virology**

**CBC...** some types of lymphomas associated with increased eosinophilic count

أهم علاج للحساسية معرفة ال سبب والبعد عنه 

الروشتات

*R/ Calamine lotion*

مس 3 مرات يوميا

ممكن نكتب به الـ panthinol cream أو zincoderm  
or

*R/ hamline* في lesion لو ان

*R/ Betaderm cream*

*R/ tavagyl susp / tab*

مرة صباحا ومساء

**ملحوظة:**

**In recurrent attacks without apparent cause**

**ممكن نديه لو مفيش سكر أو ضغط  
Longacting corticosteroid  
mast cell stabilizer أو**

*R/ Amcinol*

حقنة عضل مرت واحدة ومحزن تكرر كمان 6 شهور مرت واحدة  
or

*R/ Ketotri tab*

قرص مسأع لمرة 6 شهور

**New line: Immunodesensitization**

التعرض لجرعات متزايدة تدريجيا من ال antigen يخلي جهاز المناعة يتعود عليها  
و نكرره مع أكثر من antigen.

## Miscellaneous

### Alopacea areata

بتشخيص ازاي؟؟

complete balded patch usually scalp or beard area with normal skin

وده اللي يفرقها عن الـ *tinea capitis*

أهم حاجة في العلاج هو المهدوع لأن سببها الأساسي هو الـ *stress*

### R/ *Betaderm cream*

وهان مرتبين يوميا... أو يحقن بسرنجة انسولين بحفر  
عشان لو اتحقنق عشان لو اتحقنق  
permenant damage subcutaneous كيعمل hair follicle  
لل

### Vitiligo

Depigmented patch of normal skin (normal hair& sensation)

وده اللي يفرقها عن الـ *leprosy*

### R/ *Ezalinc paint or ultra melanin paint*

مس موضعي قبل التعرض لشمس بنصف ساعة ثم التعرض لها لمد  
نصف ساعة صباحا مع تجنب شمس الظهيرة مع حماية الشفافيف بـ فازلين

لو مجاكس نتيجة أو الإصابة واحدة مع الجسم يبقى العلاج :  
جلسات طويلة *Puva*

### Skin pigmentation

#### R/ *Spotless eva soap*

صباحا و مساء

#### R/ *fair & lovely cream*

صباحا

#### R/ *beauty gel or leuca c cream*

مساء

## سقوط الشعر

*R/ for hair and nail capsule*

كبسولة بعد الغدا

*R/ hair stabil shampoo*

مرتين اسبوعيا

*R/ herbamix oil or tinoscelbine lotion*

بعد الغسيل

## تقصف الشعر

*R/ for hair and nail capsule*

كبسولة بعد الغدا

*R/ Porte care shampoo*

مرتين اسبوعيا

## قشرة الشعر

*R/ Dandiver or Nizoral shampoo*

مرتين اسبوعيا لمدة شهر ثم مرة أسبوعيا لمدة 6 شهور

**Xanthelasma**

yellowish plaque usually at inner canthi

المشكله مش فيها خالص

المشكله ان العيان لازم يعمل **Lipid profile** ويضبط السكر ودهون بالدم  
وعلاجها انها تتشال بالليزر

### Kelloid

*R/ Dermovate cream*

وهان ثم يغطى بكيتس بلاستيك 8 ساعات

*R/ Nevea or panthenole cream*

مرتين يوميا

### Sun screen

*R/ luna 35 or Nivea sunblock 6 or 12 sunblock*

قبل التعرض للشمس بربع ساعة

*R/ uve block 80 cream*

للبشرة الدهنية

فى الالتهابات نستخدم كريمات ولا نستخدم مراهم

استخدام ال local corticosteroids فى الصدفية جريمة

معلومة ع السريع

لوقت ptyriasis alba on the face

لازم تطلب cbc و stool analysis عشان غالبا يكون معها parasitic infection

الْيَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتَمَّ الصَّالِحَاتُ  
اللّٰهُمَّ عَلِمْنَا مَا يَنْفَعُنَا وَانْفَكْنَا بِمَا عَلِمْنَا

إِهْدَاءُ إِلَى زُمَلَائِي الْاعْزَاءِ  
أَعْتَذْرُ عَنْ أَىْ خَطَأٍ أَوْ تَقْصِيرٍ  
لَا تَنْسُونِي وَرَاهْلِي مِنْ صَالِحِ دُعَائِكُمْ